

डाक इकाई/संभाग /क्षेत्र	स्थान	नियंत्रक अधिकारी	निरीक्षण क्वार्टर का दूरभाष नंबर	एसटीडी	नियंत्रक अधिकारी का दूरभाष नंबर	
					कार्यालय का	मोबाइल नंबर
इंदौर क्षेत्र	आई.क्यू इंदौर,मनोरमा गंज, सी टी -विक्रम सिंह	सहायक निदेशक-II कार्यालय पो.मा. जन इंदौर	0731-2701143 .	731	2701142	7587598380/ 7587598402
बालाघाट	सिवनी एचओ	प्र.अधी.डाकघर बालाघाट	07692-220292	7632	240797	7587598250
भोपाल	गेस्ट हाउस चार इमली, भोपाल	प्र.अधी.डाकघर भोपाल	0755-2430772	755	2673234	7587598204
भोपाल	सेंट्रल टी टी नगर, भोपाल	प्र.अधी.डाकघर भोपाल	0755-2770006	755	2673234	7587598204
छतरपुर	खजुराहो छतरपुर डिवीजन	अधी.डाकघर छतरपुर	07682-274022	7682	241120	7587598269
गुना	शिवपुरी एचओ बिल्डिंग	अधी.डाकघर गुना	07492-233386., 232913	7542	253047	7587598404
ग्वालियर	ग्वालियर रेल्वे स्टेशन एसओ	प्र.अधी.डाकघर ग्वालियर	0751-2443170	751	2462870	7587598419
ग्वालियर	मुरार एचओ	प्र.अधी.डाकघर ग्वालियर	0751-2443172	751	2462870	7587598419
होशंगाबाद	पचमढी	प्र.अधी.डाकघर होशंगाबाद	07578-252050	7574	252916	7587598301
जबलपुर	जबलपुर एचओ बिल्डिंग	प्र.अधी.डाकघर जबलपुर	0761-2678649	761	2678363	7587598055
मंदसौर	मंदसौर सिटी एसओ घंटाघर मंदसौर	अधी.डाकघर मंदसौर	07422-222477	7422	222787	7587598469
मंदसौर	नीमच एचओ	अधी.डाकघर मंदसौर	07422-223050	7422	222787	7587598469
रतलाम	रतलाम एचओ बिल्डिंग	अधी.डाकघर रतलाम	07412-231398, 235546	7412	234810	7587598499 7587598500
रतलाम	.झाबुआ एचओ	अधी.डाकघर रतलाम	07392-244217	7412	234810	7587598499/ 7587598500
रीवा	रीवा एचओ	अधी.डाकघर रीवा	07662-256895	7662 '	242103	7587598316
रीवा	सतना एचओ	अधी.डाकघर रीवा	07662-256895	7662	242103	7587598316
आरएमएस इंदौर	उज्जैन आरएमएस आई क्यू	अधी.रेल डाक सेवा इंदौर	0731-2526011			7587598543
सीहोर	सीहोर सम्भागीय कार्यालय	अधी.डाकघर सीहोर	07562-224288	7562	224302	7587598510
सीहोर	राजगढ़ एचओ	अधी.डाकघर सीहोर	07562-224288	7562	224302	7587598510
उज्जैन	उज्जैन एचओ	प्र.अधी.डाकघर उज्जैन	0731-2701142	731	2702723	7587598103
उज्जैन	उज्जैन आई क्यू	प्र.अधी.डाकघर उज्जैन	0734-2551101	734		7587598531
विदिशा	विदिशा	अधी.डाकघर विदिशा	07592-232022	7592	232989	7587598367
विदिशा	रायसेन एचओ	अधी.डाकघर विदिशा	07482-222072	7592	232989	7587598367
विदिशा	सांची	अधी.डाकघर विदिशा	07482-266720	7592	232989	7587598367
विदिशा	सिरोंज	अधी.डाकघर विदिशा	07591-252619	7592	232989	7587598367
विदिशा	गंजबसोदा	अधी.डाकघर विदिशा	07594-220020	7592	232989	7587598367